

BERGLAUF-HELFER – EINE EHRENSACHE

Am 18. Juni 2023 ertönt bereits zum 34. Mal der Startschuss zum Bannalper Berglauf. Die Strecke führt ab Wolfenschiessen nach Oberrickenbach, via Eggeligrat auf die Bannalp mit dem Ziel beim Restaurant Urnerstaffel. Der Bannalper Berglauf gehört mit seinen rund 11 km und 1180 Höhenmetern zu den eher anspruchsvolleren Bergläufen der Zentralschweiz und ist ein Teil der Zentralschweizer Berglauf Challenge (www.berglauf.ch).

Damit die rund 130 Läuferinnen und Läufer den Lauf überhaupt absolvieren können, braucht es ein OK und rund 50 Helferinnen und Helfer. Das OK ist ein gut eingespieltes Team. Jeder weiss genau, was es zu tun gibt und so kann der Lauf mit vier Sitzungen organisiert werden. Fast noch wichtiger als das OK sind die zahlreichen Helferinnen und Helfer. Das OK kann sich glücklich schätzen, dass es auf eine treue Helferschaft zählen darf und es ist für viele schon fast Ehrensache, am Berglauf

mitzuwirken. Ein riesiges Dankeschön an dieser Stelle an alle Helferinnen und Helfer!

Nebst dem Startnummerenteam, Verpflegungs- und Streckenposten, Effekten-transport-Helfern und den Samaritern hat auch der Schlussläufer eine wichtige Funktion am Berglauf. Er kümmert sich am Renntag um die langsameren Sportlerinnen und Sportler und schaut, dass auch die Letzten das Ziel auf der Bannalp sicher erreichen. Mindestens 10 Mal hat Thomas Waser diese Aufgabe des Schlussläufers übernommen. Zuvor war er 20 Jahre im OK und verantwortlich für die Strecke. Leider hat sich Thomas entschieden, dass er dieses Jahr das letzte Mal als Schlussläufer dabei sein wird. Was ihm sicher in Erinnerung bleiben wird, sind die zahlreichen guten Gespräche mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus den hinteren Reihen sowie auch der eine oder andere Laufstil. Dankä tuisig, Thomas!

Pressedienst



Verpflegungsposten Eggeligrat



Schlussläufer Thomas Waser



Berglaufmaterial



Helfercrew beim Zieleinlauf

Fun Facts

Läuferverpflegung:

8 kg

Bananen

10 kg

Orangen

und rund

170 l

Wasser

350

Streckenmarkierungen

Schon angemeldet?

18. Juni 2023: 34. Bannalper Berglauf und 18. Nordic Walking Event

Um 10.00 Uhr Start beim Restaurant Eintracht, Wolfenschiessen

Um 13.00 Uhr Rangverkündigung beim Restaurant Urnerstaffel

Anmeldung und weitere Infos unter <https://scbw.ch/bannalper-berglauf.html>