

# BLITZGEDANKEN

Wir haben einen Kontrollwahn. Das lässt sich an ganz vielen alltäglichen Dingen festmachen. So glauben wir, alles versichern zu müssen. Wir versichern selbst Meerschweinchen. Wenn so ein Tier vor der durchschnittlich zu erwartenden Lebenserwartung dahinscheidet, zahlt die Versicherung die Zeitdifferenz in Franken aus.



**«EINFACH MAL LOSLASSEN  
UND DARAUF VERTRAUEN,  
DASS ES SCHON GUT KOMMT.»**

An mir selbst stelle ich immer wieder solche Kontrollverlust-Ängste fest. Der Klassiker ist der Akkuladestatus meines Smartphones. Fällt er unter 50%, beschleicht mich bereits ein ungutes Gefühl. Bei 20% stellen sich erste Anzeichen einer Überlebensangst ein. Bei 10% stellt mein Körper auf Überlebenskampf um. Wenn dann nicht unmittelbar ein Ladekabel verfügbar ist, bekommt das meinem Umfeld nicht gut.

Dabei wäre es doch so einfach. Einfach mal loslassen und darauf vertrauen, dass es schon gut kommt. Sich fallen lassen und die Sicherheit spüren, dass da irgendwo jemand ist, der einen dann auffängt.

Es gibt Bücher, ja sehr viele Bücher, die einem dabei helfen wollen. Ich will aber lieber nicht dabei unterstützt werden, wie ich lerne, die Kontrolle über mein Smartphone der spirituellen Selbstbefreiung zu überlassen.

Da bin ich doch lieber ein Gefangener meiner Kontrollmanie. Der allergrösste Teil der Gesellschaft übrigens auch. Anders ist nicht zu erklären, dass beim Bund mehr Menschen dafür zuständig sind, zu kontrollieren, was wir täglich in uns hineinstopfen, als für die Wirtschaftsförderung.

Ein schönes Beispiel sind die Deklarationen zur Herkunft auf Lebensmitteln. Je nachdem wo ein Produkt unter bestimmten Bedingungen produziert wurde, stehen

ganz bestimmte Herkunfts- und Qualitätshinweise auf der Verpackung. Die sind so vielfältig, dass die meisten von uns aufgehört haben, diese zu lesen. Und das ganz einfach deshalb, weil es uns überfordert und die Informationen jedwelchen Interpretationsspielraum offen lässt.

Immerhin haben wir es in der Schweiz mit den Herkunftsangaben noch nicht ganz so weit getrieben wie die EU. Auf einem Honigglas konnte ich doch tatsächlich neulich folgende Herkunftsangabe entdecken: «Honigmischung aus EU-Ländern und Nicht-EU-Ländern.»

Bei uns steht bei den Schokohasen bisher nur drauf: «Glöckchen und Band sind Dekoartikel und kein Spielzeug.»

Warum steht das nicht auf meinem Smartphone drauf?

*Guido Kontrolliert*