

DEIN WOHLBEFINDEN FÄNGT GENAU JETZT AN

Einzigartig, so lautet die Bilanz vom Pilates-Studio von Martina Ronzi in Luzern/Horw. Seit 1999 folgt die Inhaberin ihrem Herzen und unterrichtet Pilates mit viel Überzeugung und Freude und gibt damit nicht nur eine Methode wei-

ter, sondern eine Lebensphilosophie. Sie liebt es, Menschen in ihre Schmerzfreiheit, Beweglichkeit und Lebensfreude zu bewegen. Alle Menschen sind bei ihr willkommen, die eine Absicht und ein persönliches Ziel verfolgen.

Martina Ronzi weiss, wovon sie spricht. Durch ihre prägende Kindheitsgeschichte ist sie schon früh mit der Wirkung von gezieltem Bewegungstraining in Berührung gekommen. Es waren die regelmässigen Workouts, die bei ihr zu einem schmerzfreien und aktiven Leben geführt haben. «Wenn ich es kann und schaffe, dann auch du», so die Überzeugung der Trainerin. Sie gibt Gruppenkurse und Einzelunterricht auf dem Spezialgerät «Reformer» & «Cadillac».

*Ganz in deinem Körper,
ganz in deinem Leben,
ganz du selbst*

Einzigartig auch die Kundentreue; das Studio verzeichnet langjährige Mitgliedschaften, die längste Teilnehmerin ist seit 18 Jahren mit dabei!

MARTINAS PROGRAMM

Pilates Mat Class:

Klassisches Matten-Training

BUSINESS Pilates:

über den Mittag, gestärkt und motiviert zurück zur Arbeit

Pilates für echte KERLE:

Männer unter sich

Pilates Balance PLUS:

Golden Agers 60+

Bootybarre®:

Fitness-Explosion an der Ballettstange, Konzept: Tracey Mallett, USA

Barre & Mat:

«feel the Martina-Groove», stehende und liegende Übungen

Pressedienst



MARTINA RONZI

Brändistrasse 18, 6048 Horw
078 727 49 73
info@ronzi.ch,
www.ronzi.ch