Winter geniessen

Indoor | Outdoor
Die kalte Jahreszeit bietet viel!

Blitz

KULINARISCHE WINTERERLEBNISSE

FONDUE IN DER GONDEL

Von Oktober bis Februar, jeweils von Mittwoch bis Sonntag, gibt es in der Schiffländi Stansstad ein exklusives Fondue-Erlebnis. Geniessen Sie die gezauberten Käsemischungen in den gemütlichen Gondeln direkt am See.
www.fonduegondeln.ch

Fondue-Genuss in der Gondel

BEIZEN-TROPHY

Konsumieren Sie bis am 31. Dezember 2021 in drei der teilnehmenden Restaurants in Stans, Ennetmoos und Oberdorf für mindestens je CHF 20.– und gewinnen Sie tolle Preise. Stempelkarten erhalten Sie in den Restaurants und im Reisezentrum der Zentralbahn in Stans.
www.tourismusstans.ch

Stempel sammeln und gewinnen

FONDUE-KANU-TOUR

Die mystische Winterlandschaft im Seekajak zu entdecken, ist ein ganz besonderes Abenteuer. In einer einsamen Bucht im Wald direkt am See geniessen Sie ein über dem Feuer zubereitetes Fondue von der Bergkäserei Langentannen. Inklusive Sonnenuntergang, sofern das Wetter mitspielt. Anschliessend geht's im Dunkeln wieder auf den Rückweg.
www.kanuwelt.ch

ADVENTSMARKT WIRZWELI

Besuchen Sie am 27. und 28. November 2021 den Adventsmarkt im einmaligen Ambiente auf dem Wirzweli, mit Kinderprogramm und Festwirtschaft. Diverse Aussteller freuen sich, ihre Produkte zu präsentieren.
www.wirzweli.ch

HÄPPCHENJAGD IN EMMETTEN

Jeden ersten Freitag im Monat findet im Dorfklatsch Emmetten die Häppchenjagd statt (von 17.30 bis 21.30 Uhr). Sie können sich nach Herzenslust vom Apérobuffet mit vielfältigen und regionalen Häppchen bedienen.
www.dorfklatsch.ch

Pressebericht

Winter in Nidwalden

NIDWALDEN TOURISMUS

Nidwalden Tourismus
Bahnhofplatz 2, 6370 Stans
Telefon 041 610 88 33
info@nidwalden.com
nidwalden.com

Paddeln bei mystischer Stimmung

Weihnachtsstimmung am Adventsmarkt

Reichhaltiges Apérobuffet

Winterwunderland Nidwalden

Winterzeit = Servicezeit

2rad roues ruote
Schweiz · Suisse · Svizzera
Sektion Unterwalden

Profitieren Sie von den Spezialangeboten!

bike-atelier.ch
6370 Stans
Telefon 041 610 12 12

RAD BARMETTLER
www.2radbarmettler.ch
6383 Dallenwil, Tel. 041 628 12 75

WIR MACHEN PROFIS. LEHRBETRIEB
BERUFSBILDUNGPLUS.CH

Velo Shop Lussi
6370 Stans
Telefon 041 620 81 86
6375 Beckenried
Telefon 041 620 81 84

Velo Frank
www.velo-frank.ch
6374 Buochs
Tel. 041 620 31 71

SKITOURENGEHEN – EIN TREND SETZT SICH FORT

Den Alltag hinter sich lassen, dem Stress entfliehen abseits des grossen Rummels auf den Skipisten – Träume, die Skitourengehen ermöglichen. Dazu unberührte Natur erleben, reizvolle Gipfel und stiebende Abfahrten erleben, sie bereiten bei entsprechender Vorbereitung unvergessliche Erlebnisse für Anfänger und routinierte Skitourenfahrer.

Den Berg aus eigener Kraft erklimmen, das macht für viele den Reiz beim Skitourengehen aus. Die Corona-Pandemie mit teils geschlossenen Skigebieten und Restaurants hat viele Skifahrerinnen und Skifahrer nicht daran gehindert, ihre Leidenschaft auszuüben. Dieser Umstand motiviert zahlreiche Skifahrer/-innen, dem für den Aufstieg am Berg einige Schweisstropfen zu opfern.

MATERIALWAHL IST ENTSCHEIDEND

Die Skitourenausrüstung unterscheidet sich wesentlich von der Ausrüstung für Alpin-Skifahrer. Zur Grundausstattung gehören Tourenski mit spezieller Tourenbindung und Tourenskischuhen sowie Felle. Wer Skitourengehen als Anfänger zuerst einmal ausprobieren möchte, kann die Ausrüstung in vielen Sportfachgeschäften vor Ort ausleihen. Der Vorteil, verschiedenes Material kann ausprobiert werden und die Beratung gehört dazu wie bei Arena Sport. Die Unterschiede sind gross, soll ein breiterer abfahrtsorientierter Tourenski zum «Powdern» oder ein leichterer Tourenski, der Vorteile beim Aufstieg mit sich bringt, bevorzugt werden. Bei der Tourenbindung macht die Pin- oder eine Rahmenkonstruktion den auffälligsten Unterschied aus. Ein grosser Faktor, das gehört zur ganzen Ausrüstung, ist der Gewichtsunterschied, die die einzelnen Utensilien mit sich bringen. Diese Unterschiede machen sich vor allem bei grossen, ein- oder mehrtägigen Skitouren bemerkbar. Wie beim Ski sind auch die Gewichtsunterschiede beim Skitourenschuh offensichtlich. Hier gibt es allerdings keine Kompromisse – der Schuh muss passen, sonst ist innert kürzester Zeit der Spass vorbei. Gerade auf diesem Gebiet kann Arena Sport auf das Wissen von Michael Rieble, Sport Schuh Fitting GmbH, selbstständiger Orthopädietechniker-Meister, zählen. Er hat für alle Bedürfnisse DIE optimale Lösung. Bei den Skifellen, sie werden zum Aufstieg benötigt und werden auf den Skibelag geklebt, unterscheidet man zwischen Synthetik, Naturhaar und Mischqualität. «Das Angebot ist riesig, die Möglichkeiten sind fast unbeschränkt, die individuellen Wünsche zu erfüllen, für den Extrem-Alpinisten sowie für die Hobbysportler», äussert sich Bruno von Flüe. Es muss nicht immer ein 4000er sein, Touren in der näheren Umgebung sind ebenso reizvoll.

UMFASSENDE AUSRÜSTUNG

Skihelme gehören nicht nur auf, sondern auch abseits der Pisten zur Ausrüstung. Für die ersten Gehversuche genügt ein Skirucksack mit einem Volumen um die 30 Liter. Verstaut werden Wechselkleidung, Proviant und, nicht zu unterschätzen, genügend Flüssigkeit. Ebenfalls im Rucksack verstaut wird die Trinkblase mit Schlauch, sie erleichtert die Aufnahme der Flüssigkeit während des Aufstieges.

Bruno von Flüe und Michael Rieble wissen Bescheid welcher Tourenskischuh passt

NOTFALLAUSRÜSTUNG IST PFLICHT

Ob Anfänger oder Profi – jeder Skitourengeher ist mit einer Notfallausrüstung unterwegs. Dazu gehören ein Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS), eine Lawinensonde und eine Lawinenschaufel. Damit ist es aber noch nicht getan, der Umgang muss auch beherrscht werden. Es ist eminent wichtig zu wissen, wie ein LVS funktioniert, die Bedienung muss immer wieder geübt werden, spätestens dann, wenn die gesicherten Pisten verlassen werden. Arena Sport bietet Tageslawinenkurse an mit praxisorientierter Ausbildung, sie werden geleitet von den Bergführern Stefan Flühler und Roger Odermatt.

Für alle Anliegen rund um den Outdoor-Bereich bietet Arena Sport und Outdoor GmbH die perfekte Lösung. Zögern Sie nicht, eine unverbindliche Beratung lohnt sich bestimmt. Weitere Themen wie Sicherheit, konditionelle Vorbereitung, Gefahren, Natur – Wildruhezonen werden in der nächsten Ausgabe vom 2. Dezember beschrieben.

Franz Niederberger

ÖFFNUNGSZEITEN
Ennetbürgerstrasse 4, 6374 Buochs
Montag geschlossen
Dienstag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr und 13.30 bis 18.30 Uhr,
Samstag, 9 bis 16 Uhr

Fabienne Arnold und Stefan Flüeler zeigen die Vielfalt der Skimodelle

HERBST- UND WINTERTIPPS FÜR SENIOREN

Nach wärmenden Herbstsonnenstrahlen machen sich kältere Temperaturen bemerkbar, die ganz schön zusetzen können. Winterliche Vorboten mit Schnee und Eis sind dabei nicht ausgeschlossen und erhöhen das Unfallrisiko bei Senioren. Die nachstehenden Tipps sollen eine Hilfe zum Vorbeugen von Erkrankungen und Verletzungen älterer Personen sein.

Mit der kälter werdenden Jahreszeit steigt unwillkürlich auch die Verletzungsgefahr. Denn Kälte, Nässe und Dunkelheit bringen für Fussgängerinnen und Fussgänger im Winter besondere Stolper-, Rutsch- und Sturzgefahren mit sich. Darum gilt: Eile und Stress vermeiden, weil dies die grössten Unfallverursacher sind. Ruhige, kurze Schritte lassen sich am besten kontrollieren. Wer sich genügend Zeit einräumt, eliminiert damit auch den eigenen innerlichen Druck. Besondere Gefahren bestehen im Winter auf Treppen und Brücken. Dort bildet sich noch schneller Reif- und Eisglätte, als auf dem geschützten Fussweg zwischen Häusern. Falls vorhanden, soll der vorhandene Handlauf benutzt werden, denn er sorgt für zusätzlichen Halt.

WARME KLEIDER SIND DAS A UND O

Frei nach dem Motto: Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung, sollte bei niedrigen Aussentemperaturen Wert auf ausreichend warme Kleidung gelegt werden. Gerade bei älteren Semestern führt die fehlende Körpertemperatur schnell einmal zu Unterkühlungen und Erfrierungen. Abhilfe schaffen kann dabei auch der bekannte «Zwiebellook». Denn durch mehrere Kleiderschichten bilden sich Luftkammern, in denen die Wärme gespeichert wird. Nützlich ist ferner das Tragen einer Mütze, denn 50 Prozent der Wärme wird über den Kopf abgegeben. Sehr ratsam sind helle Kleider sowie das Anbringen von Reflektoren an der Bekleidung. Sie sind eine grosse Hilfe, um in der dunklen Jahreszeit besser gesehen zu werden und beugen so Unfällen vor.

AUF, AN DIE FRISCHE LUFT

Wenn eisiger Wind und Regenwetter nicht ins Freie locken und eher zu einem gemütlichen Tag auf dem Sofa einladen, so gilt es, den inneren Schweinehund zu überwinden und sich nach draussen zu begeben. Es spielt keine Rolle, ob ein einfacher Spaziergang oder anstrengendes Ausdauertraining ansteht. Denn wer sich im Freien bewegt, ist weniger krankheitsanfällig, härtet sich ab und stärkt sein Immunsystem. Geeignetes Schuhwerk im Winterhalbjahr sorgt für Trittsicherheit. Eine breite profilierte Sohle aus griffigem Material mindert die Rutschgefahr. Modelle mit höherem, in der Weite regulierbarem Schaft geben darüber hinaus dem Fussgelenk besseren Halt als Halbschuhe. Das Anbringen von Schuhspikes gibt bei Schneefall zusätzlichen Halt. Metallstifte oder Krallen, können mithilfe einer Halterung aus Gummi oder Kunststoff über den normalen Schuh gestreift werden.

MOBIL IM WINTER!

Viele ältere Menschen sind erfahrene und sichere Autofahrer. Senioren, aber auch viele andere Automobilisten, erachten den Wintercheck fürs Auto (Bereifung, Beleuchtung etc.) den anderen Verkehrsteilnehmern gegenüber als verpflichtend und notwendig. Denn ein sicheres Fahrzeug bildet die Basis für sicheres Fahren. Folgende Überlegungen würden mit zunehmendem Alter auch Sinn machen: Fühle ich mich noch fit genug fürs Autofahren? Kann ich mich gut an veränderte Fahrbedingungen gewöhnen? Bin ich beim Autofahren locker oder verkrampft und verfüge ich in meinem Alter über die nötige Reaktionsfähigkeit? Fragen, die es sich lohnt zu stellen.

Otmar Näpflin

JETZT PROFITIEREN!

LETZTE TAGE! NOCH BIS 13. NOVEMBER 2021 IN STANS UND ALPNACH

20% RABATT
AUF ALLE SKI* UND SKISCHUHE
Gültig bis 13/11/2021

15% RABATT
AUF FUNKTIONS- UND WINTER-BEKLEIDUNG
Gültig bis 13/11/2021

** Ausgenommen AK, OFF und Achermann Ski Modelle.*
Alle Aktionen sind nicht kumulierbar mit anderen Aktionen und Rabatten.

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT Achermann
Engelbergstr. 37A
6370 Stans

Telefon +41 (0)41 610 12 18
stans@achermannsport.ch
www.achermannsport.ch

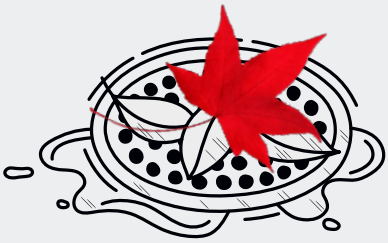
INTERSPORT® ACHERMANN

NSV
Sichere Sache.

// TIPP

WASSERABFLÜSSE FREIHALTEN

SICHER IST SICHER



Nidwaldner Sachversicherung NSV, 041 618 50 50, kontakt@nsv.ch, nsv.ch

uri SEELISBERG

TSB
TREIB-SEELISBERG-BAHN
6377 Seelisberg www.seelisberg.com

KLEWENALP
VIERWALDSTÄTTERSEE

Einfach raus in die freie Natur – nach Seelisberg!

Freiluftausstellung «Geschichtsreise Seelisberg-Rütli»

www.blitz-info.ch

Ambauen Holzschlitten
Handwerkskunst aus Beckenried

Den besonders bequemen und robusten Schlitten gibt es neben dem **Original** auch als etwas kleineren **«Junior»,** als etwas leichteres **«Light-Modell»** und als schnellen **«Rodler».**

Das Original!

Ambauen Treppen
Handwerkskunst aus Beckenried

AMBAUEN TREPPEN
VOLLENDETE HANDWERKSKUNST

Ambauen Treppen AG, Obere Allmend 10, 6375 Beckenried, Tel. 041 620 62 39, **www.holzschlitten.ch,** www.ambauen.ch

Berggasthaus Niederbauen

Kulinarik auf 1575 m ü.M.

Seniorentag

Jeden Donnerstag gibt es ein attraktives Kombi-Angebot mit Bahnfahrt, Tagesteller und einem Glas Wein. Gratis dazu gibt's die allerschönste Aussicht auf den Vierwaldstättersee.

CHF 39.00 inkl. Bahnfahrt
Senioren ab 60 Jahren

Betriebsferien

8.11.-16.12.2021

November bis April
Montag und Dienstag
Ruhetag

Wir freuen uns auf Sie.

Fondue-Abend

Geniessen Sie einen schönen Winterabend mit einem einzigartigen «Le Trois Fondue» oder einem schmackhaften «Fondue Chinoise» à discrétion.

3-Gang-Menü inkl. Bahnfahrt
Le Trois Fondue CHF 55.00
Fondue Chinoise CHF 75.00

Jeden Freitag im Winter

Berggasthaus Niederbauen – 6376 Emmetten – 041 620 23 63 – www.berggasthaus-niederbauen.ch

Ski-Börse

TALSTATION EMMETTEN

BRING UNS DEIN MATERIAL*: WIRD ES VERKAUFT, ERHÄLTST DU 80% DEINES VERKAUFPREISES IN FORM VON ARENA-GUTSCHEINEN.

ANNAHME UND VERKAUF

Mittwoch	**17. November 2021**	**10.00 – 19.00 Uhr**
Donnerstag	**18. November 2021**	**14.00 – 19.00 Uhr**
Freitag	**19. November 2021**	**14.00 – 19.00 Uhr**
Samstag	**20. November 2021**	**09.00 – 16.00 Uhr**

* Angenommen wird nur Hardwear (Skis und Skistöcke, Skischuhe, Snowboards usw., keine Textilien und Helme).

Am Annahmetag bestimmt der Kunde den Preis, zu welchem sein Produkt verkauft werden soll. Bei Verkauf erhält der Kunde 80% des Erlöses in Form eines Gutscheins, einlösbar bei Arena Sport & Outdoor GmbH. Keine Barauszahlung.

www.arenasport.ch

Seelisberg

Unterwegs in der freien Natur mit top Aussicht
Die «Geschichtsreise Seelisberg-Rütli» bietet auf einem Spaziergang ab Treib mit der Bahn nach Seelisberg und durch das Dorf traumhafte Ausblicke auf den Urnersee, das Rütli und die Bergwelt sowie spannende Einblicke in die Geschichte vom Gotthardweg, dem Rütli sowie von Seelisberg. Kurzfilme, ein Memory, sprechende Portraits sowie weitere spannende Infos auf der Gratisapp «SQWISS» warten entdeckt zu werden.

Brunni

Das Ski- und Schlittelgebiet Brunni in Engelberg ist das sonnigste Winterausflugsgebiet der Zentralschweiz mit 8 km Skipisten, 5 km Schlittelpisten und 25 km Winterwanderwegen. Der Schonegglift ist mit einer durchschnittlichen Neigung von 48% der steilste Schlepplift der Schweiz. Auf der Klostermatte befindet sich das grösste Kinderland der Zentralschweiz. Das Übungsgelände bietet alles bequem und direkt vor Ort: Skilifte, Parkplätze, Skivermietung, Familienrestaurant OX, Skischulbüro und Skidepot. Globi besucht die Kinder auf der Klostermatte jeweils mittwochs, samstags und sonntags.
www.brunni.ch

Klewenalp-Stockhütte

SCHWEIZER SKISCHULE
Unterrichtszeiten
Gruppenunterricht Kinder ohne Voranmeldung täglich 10.00–12.00 und 13.30–15.30 Uhr
Privatunterricht nach Voranmeldung
Unsere Hits und Tipps
Samstagskurs am Vor- oder Nachmittag ab 8.1.2022, 5x, CHF 250.– inkl. Tageskarten
Mittwochskurs ab 5.1.2022, 5x, CHF 220.– inkl. Halbtageskarten
Weitere interessante Angebote wie Monday = Funday für alle, Telemarkkurse, Kinderhort auf Stockhütte und vieles mehr finden Sie auf **www.sssklewenalp-stockhuette.ch**

Niederbauen

Ein echter Innerschweizer Geheimtipp...
Der Winter steht in den Startlöchern. Wie könnte man ihn besser geniessen, als mit einer Schneeschuh-Wanderung auf dem Niederbauen. Fernab vom Ski-Trouble und dem Massentourismus ist der Niederbauen ein echter Innerschweizer Geheimtipp für Ruhesuchende.
Auf mehreren abgesteckten Routen kann man die Bergwelt auf eigene Faust erkunden und die Umgebung erforschen. Wer keine eigenen Schneeschuhe und Stöcke hat, kann diese an der Talstation günstig mieten. Es gibt Routen in allen Schwierigkeitsstufen. Für Anfänger eignet sich vor allem der Weg zum «Hundschopf». Für die Sportlicheren der Weg hoch zum «Niederbauen-Chulm», von wo aus man eine einzigartige Aussicht auf die Zentralschweiz hat.
www.berggasthaus-niederbauen.ch

Vierwaldstättersee

Wenn nicht nur die Strassen von Lichtern erhellt werden, sondern auch das älteste Dampfschiff der Schifffahrtsgesellschaft des Vierwaldstättersees (SGV) AG liebevoll winterlich dekoriert und der Weihnachtsbaum im Bug montiert wird, dann stehen die Advents- und Festtage auf dem Vierwaldstättersee vor der Tür! Besinnliche Fahrten mit kulinarischen Hochgenüssen warten darauf, entdeckt zu werden!
Weitere Informationen:
www.lakelucerne.ch

Engelberg

Fondue-Abend
Jeden 1. Freitag im Monat in der Käserei Engelberg. Reservieren unter Telefon 041 638 08 88.
kaeserei-engelberg.ch/Fondue-Abend

Langis

Hüttenzauber in der Blockhittä
Das Fondue-Erlebnis im Langis
Auf Anfrage ab sofort geöffnet für Guppen. Blockhütte, 6063 Langis OW
outventure.ch

SCHNEESPORT JETZT ABER RICHTIG!

Privatunterricht auf Voranmeldung
ab Skibetrieb für Kinder und Erwachsene;
Gruppenunterricht ab 18.12.2021

SCHWEIZER SKISCHULE
KLEWENALP-STOCKHÜTTE

UNTERRICHTSZEITEN

Gruppenunterricht Kinder ohne Voranmeldung
täglich 10.00 – 12.00 und 13.30 – 15.30 Uhr
Privatunterricht nach Voranmeldung

UNSERE HITS UND TIPPS

Samstagkurs am Vor- oder Nachmittag ab 8.1.2022,
5x, CHF 250.- inkl. Tageskarten
Mittwochkurs ab 5.1.2022,
5x, CHF 220.- inkl. Halbtageskarten

Weitere interessante Angebote wie Monday = Funday für alle, Telemarkkurse, Kinderhort auf Stockhütte und vieles mehr finden Sie auf unserer Hompage www.sssklewenalp-stockhuette.ch oder rufen Sie uns an.

COVID-19 SCHUTZMASSNAHMEN

Die Schweizer Ski- und Snowboardschule Klewenalp-Stockhütte trifft alle notwendigen Vorkehrungen, um die Gesundheit unserer Gäste und Instruktoren / innen zu gewährleisten.

WEITERE INFORMATIONEN UND BUCHUNG

www.sssklewenalp-stockhuette.ch
skischule@klewenalp.ch
079 643 45 80 – Klewenalp
079 439 19 55 – Stockhütte

QUALITY
Our Passion

driver.

REIFEN UND SERVICE

Das Wetter ist unberechenbar

Driver Center Stansstad • Stanserstrasse 11, 6362 Stansstad
041 610 68 68 • filiale.stansstad@drivercenter.ch

Aber im Driver Center Stansstad sind wir bereit, Sie mit Qualität und Professionalität zu bedienen.

Kommen Sie uns besuchen!

MEMBER PLUS

Die schönsten Skigebiete
mit 40% Rabatt.

Als Mitglied mit einer Raiffeisen Debit- oder Kreditkarte erhalten Sie bei rund 30 Skigebieten die Tageskarten mit 40 % Rabatt. Gutscheine jetzt auf **raiffeisen.ch/winter**

Raiffeisenbank Nidwalden
www.raiffeisen.ch/nidwalden

Schweiz. ganz natürlich.

RAIFFEISEN
Nidwalden

Käserei Engelberg

Fondue Abend

JEDEN 1. FREITAG IM MONAT

Jetzt reservieren unter +4141638 08 88

Weitere infos unter
kaeserei-engelberg.ch/Fondue-Abend

GASTRO NIDWALDEN

Guets vo hie

#gastronidwalden

Das regionale **Qualitäts-Label** der Nidwaldner Gastronomen. Auch erhältlich als Kochbuch für zu Hause.

› *gastronidwalden.ch/guets-vo-hie*

11.-14.11.2021
Sarnen, Switzerland

UrROCK

Tickets & Bands: urrock.ch

Gratis

Skiausrüstung für die ganze Wintersaison

in Zusammenarbeit mit
Ski + Sport Achermann
in Engelberg, Stans und Alpnach

Winter 2021/22 Gültigkeit
inklusive Skigebiet Bannalp +
Nachtskifahren Klostermatte

Bannalp

Beim Kauf eines Kinder-
Saisonabos für Brunni
(inkl. Klostermatte und Skigebiet Bannalp)
vor dem 19. Dezember 2021 ist die Miete der
Kinder-Skiausrüstung für die ganze Saison inbegriffen.

Piccolo (3 - 5 Jahre) ~~CHF 229.00~~ **CHF 139.-***

Kinder (6 - 15 Jahre) ~~CHF 359.00~~ **CHF 209.-***

* Aufpreise für Snowboard CHF 50.- und für Skilängen ab 1.51 m CHF 90.- , zu bezahlen beim Mietmaterialbezug. Das Abonnement und die Skiausrüstung sind nicht übertragbar und müssen auf den identischen Namen eingelöst werden.

brunni engelberg

www.brunni.ch | 041 639 60 60

Erscheinungsdaten: 5. November 2021, 2. Dezember 2021

Infos: Nidwaldner Blitz, Adrian Näpflin, Telefon 041 629 79 15